



# Leading Academic

Jouw groei is onze missie



## Female Leading Academic

Persoonlijk leiderschapsprogramma  
speciaal voor vrouwelijke professionals

2023 – 2024, groep 24

# Kies ook voor jezelf



Je bent een gedreven professional. Je gaat voor je vak. Aan reflectie kom je nauwelijks toe. Toch besef je dat je stappen te zetten hebt op het gebied van jouw persoonlijk leiderschap. Met dit programma, speciaal voor vrouwelijke academische professionals, ga je deze stappen wel zetten. Je kiest voor je vak én voor jezelf.

## ga voor je vak én voor jezelf

### Het programma in een notendop

Tijdens dit programma word je intensief begeleid door Heleen Brinkman en Margreet van Rixtel. We helpen je om de 'warboel in je hoofd' te ordenen. Daarbij focussen we op het positieve: waar ligt je kracht, waar ben je trots op, wat heeft je gebracht waar je nu bent. Vervolgens kijken we toekomstgericht: hoe ziet jouw werk er idealiter uit over 5, 10 of 20 jaar? De ervaring leert, dat je hierdoor weer meer zicht krijgt op de drijfveren die voor jou belangrijk zijn. Vervolgens krijg je ondersteuning bij het vertalen van de toekomst naar de huidige situatie en de stappen die je nu al concreet kunt zetten. Daarnaast maak je kennis met het gedachtegoed van 'Respectful Confrontation®' van Joe Weston. Je leert met behulp van eenvoudige oefeningen vanuit je eigen kracht te werken en deze kracht, ook in spannende situaties, vast te houden.

## Welke vragen staan centraal?

Dit leiderschapsprogramma is vooral geschikt als jij worstelt met vragen zoals:

- Hoe werk ik aan een goede performance, hoe presenteer ik mijzelf optimaal?
- Op welke manier beïnvloed ik effectief mijn omgeving en realiseer ik mijn plannen?
- Hoe kan ik beter voor mijzelf en mijn life balance zorgen?
- Hoe herken ik onderhandelingsmomenten in de praktijk en hoe haal ik het beste resultaat uit deze momenten, voor mijzelf en voor mijn organisatie?
- Hoe treed ik strategisch op als er belangentegenstellingen zijn en leer ik het politieke spel succesvol uit te voeren?

## Na dit programma:

- Ken je je persoonlijke koers en weet je de regie vast te houden, ook in de dagelijkse hectiek.
- Heb je concreet inzicht in jouw uniciteit en drijfveren.
- Heb je keuzes gemaakt vanuit jouw kernwaarden en creëer je hiermee onafhankelijkheid, ruimte en vrijheid.

## En je hebt ook deze competenties verbeterd:

- Verbaal en non-verbaal impact maken, ook in lastige situaties.
- Tactische vaardigheden zoals onderhandelen, confrontaties aangaan en 'nee, zeggen.
- Strategische vaardigheden zoals het (h)erkennen van belangen en het effectief omgaan met de politieke arena.

effectief  
en  
met plezier

“

*'Het programma heeft me geholpen om me veel bewuster te worden van de kwaliteiten die ik te bieden heb en hoe ik deze effectief en met plezier in kan zetten binnen de organisatie.'*

## Kleine groepen

Je werkt in groepen van 4 tot 6 vrouwen. Het leren van elkaar is mede de kracht van het programma. Je collega's zijn, net zoals jij, gedreven professionals die werkzaam zijn als wetenschapper, projectleider, arts, adviseur of beleidsmedewerker. We verwachten van jou en je collega-deelnemers dat er open, respectvol en vertrouwelijk met elkaar wordt omgegaan. Wij creëren een veilige leeromgeving en dat jij toekomt aan jouw persoonlijke doelen.

## Programma-opzet en tijdsinvestering

Het programma omvat verschillende op elkaar afgestemde onderdelen:

- Intake van ca 1 uur
- 3 reflectiedagen
- 3 experimenteedagen
- 3 workshops van een dag
- 3 online intervisiebijeenkomsten
- 3 individuele telefonische coachgesprekken
- Afrondend coachgesprek

Ook ontvang je regelmatig schrijf- en reflectieopdrachten. Qua tijdinverstering moet je 1 tot maximaal 1,5 dag per maand rekenen, los natuurlijk van het oefenen in jouw eigen werksituatie.

Aan het einde ontvang je een certificaat. Dit certificaat vraagt dat je aan een osubstantieel aantal onderdelen van het jaarprogramma hebt deelgenomen.

### Intake

Voor de intake ontvang je een vragenlijst zodat je al aan het denken gezet wordt over je persoonlijke doelen. De intake is face-to-face in Utrecht.



*'Het jaarprogramma is trouwens ongelooflijk effectief. Ik merk dat ik nu echt binnen mijn organisatie anders benaderd word, dat mensen me betrekken bij zaken waar ik graag aan bij wil dragen. Ik word zelfs onrustig van het succes.'*

## succes

## Drie reflectiedagen

- ▶ Je ontmoet je collega-deelnemers tijdens de **startdag**. Tijdens deze dag maak je onder begeleiding van Margreet van Rixtel een persoonlijk plan om de juiste focus en voorwaarden te creëren in jouw carrière.
- ▶ Na zes maanden is er een voortgangsdag met jouw eigen groep. Samen met Margreet en je collega's kijk je naar de voortgang van je leerproces, de obstakels die je hierbij voelt en zoeken we gezamenlijk naar de oplossingen om deze te slechten.
- ▶ Het groepsprogramma wordt afgesloten met een slotbijeenkomst.

*De reflectiedagen vinden plaats in Utrecht en zijn m.u.v. de slotbijeenkomst van 9.30-17.00 uur. De tijden van slotbijeenkomst worden in onderling overleg afgesproken*



## Drie experimenteedagen

Tijdens deze experimenteedagen werk je aan jouw persoonlijke skills. Heleen Brinkman, trainer/coach Respectful Confrontation en acteur, begeleid je in het verdiepen van je vaardigheden op het gebied van performance, confrontaties aangaan en omgaan met spanning. Heleen werkt vanuit het gedachtegoed Respectful Confrontation, waarbij je ook gebruik maakt van je lichaam als middel om ontspannen te blijven in spannende situaties. In een veilige leeromgeving kun je experimenteren met nieuw gedag en krijg je persoonlijke feedback van Heleen en je collega-deelnemers.

stroom  
versnelling

“

*'Ik heb de ambitie om hoogleraar te worden maar werd daarbij gehinderd door mijn eigen twijfels'.*

*En nu: 'Ik ben verbaasd over hoe goed het gaat en over de stroomversnelling die het lijkt op te leveren'.*

Elke experimenteerdag heeft een specifiek thema:

- ▶ **Ik**  
Hoe blijf jij in je kracht, ook in situaties waarin jij je wilt presenteren en profileren?
- ▶ **Ik en de ander**  
Je wilt op een constructieve manier de confrontatie met een ander aangaan. Hoe zorg je ervoor dat jouw boodschap helder overkomt zonder verwijten over-en-weer.
- ▶ **Ik in spannende situaties**  
Ontspannen blijven terwijl je je geïntimideerd voelt of mateloos geïrriteerd? Het lijkt onmogelijk. Tijdens deze dag leer je hoe je ook in deze situaties goed functioneert.



*De experimenteedagen zijn gepland van 9.30-17.00 uur in Utrecht*

### Drie workshops

Tijdens de interactieve workshops krijg je concrete tips en adviezen aangereikt. Ook krijg je handvatten om jezelf krachtig te profileren, effectiever te onderhandelen en het politieke spel slim te spelen.

- ▶ **Impact maken vanuit kracht**  
Je leert tijdens deze workshop hoe je aan een boodschap verbaal en non-verbaal impact kunt geven. Je leert twijfels om te zetten in constructieve invloed. En je leert de verschillen tussen feminiene en masculiene communicatiepatronen te overbruggen.  
[Meer over deze workshop](#)

“

koers  
bepalen

*Het programma, en dan vooral de combinatie van verschillende onderdelen, ervaar ik als een groot houvast bij het bepalen van mijn koers, het maken van keuzes binnen die koers en het managen van twijfels en angsten’.*

- ▶ **Onderhandel voor wat je waard bent!**  
Je leert hoe je je neerzet als serieuze onderhandelingspartner. Je krijgt inzicht in het effect van strategische moves en hoe je intimiderende moves van de ander op kan vangen. Maar je leert vooral te onderhandelen met behoud van je eigen waarden.  
[Meer over deze workshop](#)
- ▶ **Het politieke spel succesvol spelen!**  
In deze workshop leer je het politieke speelveld te doorgronden. Je kunt je doelen strategisch en tactisch bereiken zonder jezelf of anderen te beschadigen. En de beroemde 'apenrots' ga jij vanuit jouw waarden en op jouw manier beklimmen!  
[Meer over deze workshop](#)

*De workshops zijn gepland van 9.30-17.00 uur in (de regio) Utrecht.*

### Coaching en intervisie

Maandelijks is er begeleiding in de vorm van:

- ▶ Individuele telefonische coaching (30 minuten) of
- ▶ Online groepsintervisie (75 minuten)

Op deze manier word je het gehele jaar 'on-the-job' begeleid en ondersteund.



# het politieke speelveld doorgronden

## Begeleiding

Margreet van Rixtel

De intrinsiek gedreven professional die het werk vanuit een inhoudelijke drive doet, boeit mij al mijn gehele carrière. In verschillende rollen als adviseur, trainer en coach zoek ik naar de juiste manier om professionals en wetenschappers verder te helpen. Mijn uniciteit is het ontrafelen van complexe belangenvelden en politieke systemen. In de jaren dat ik dit werk doe, is het voor mij nooit tot routine geworden. Ik heb juist bemerkt dat dit mijn passie is!

Ik studeerde Gezondheidswetenschappen, Beleid en Beheer aan de Universiteit Maastricht. Voordat ik voor het externe adviesvak koos, werkte ik als directieadviseur in een UMC en een algemeen ziekenhuis.



## ontrafelen

## uitdrukking geven

Heleen Brinkman

Mijn theaterervaring heeft me geleerd dat het lichaam een instrument is dat signalen opvangt van zowel binnen in je als van buiten je. Met je lichaam kun je daar uitdrukking aan geven. Of niet, afhankelijk van de situatie en het moment. De methodiek 'Respectful Confrontation' helpt je die signalen te herkennen. En het maakt de vertaalslag naar effectievere communicatie en gedrag. Ik zie dit als een onderzoek naar wat werkt voor jou: praktisch en passend bij wie je bent. Dan pas kun je de invloed hebben die je toekomt, zeker in een complexe werkomgeving.

Ik studeerde Engelse Taal- en Letterkunde aan de Rijksuniversiteit Groningen en volgde een 3-jarige theateropleiding bij Het Collectief in Amsterdam.



## effectief



## Praktische informatie op een rij

- De groepsomvang is 4 tot 6 deelnemers. Bij dit programma zijn het alleen vrouwelijke academici.
- De groep wordt begeleid door 2 vaste coaches.
- De duur van het programma is ruim 1 jaar. De totale planning staat op de laatste pagina weergegeven.
- De intake, reflectie- en experimenteedagen worden gegeven in onze eigen locatie: Boterstraat 24 in Utrecht [klik hier voor de route](#)  
De workshops worden op een externe locatie, wel in (de regio) Utrecht, verzorgd.
- De kosten voor dit programma bedragen € 5.497,-, btw vrijgesteld en all-in.  
Wanneer je je inschrijft voor 1 februari 2023 ontvang je een vroegboekorting van € 500,-.  
Er worden geen extra bureau- of locatiekosten berekend.
- Voor praktische vragen kun je mailen naar [contact@leadingacademic.nl](mailto:contact@leadingacademic.nl)
- Voor (gratis) advies of inhoudelijke vragen kan je contact opnemen met Margreet van Rixtel, 06 - 20 48 95 34



## Aanmelden

Je kunt je aanmelden door te mailen naar [contact@leadingacademic.nl](mailto:contact@leadingacademic.nl).  
Je ontvangt dan een aanmeldformulier en de leveringsvoorwaarden.

Je kunt ook via het mailadres een optie nemen op dit programma. Hiermee reserveer je voor een bepaalde tijd een plaats in dit programma. Zo ben je zeker van deelname, mocht je niet direct kunnen beslissen.

intrinsieke  
drijfveren



# Planning jaarprogramma

## Female Leading Academic, groep 24



### April 2023

- **Telefonische intake**  
In onderling overleg

### Mei 2023

- **Startdag**  
Donderdag 25 mei 2023, (9.30-17.00 uur)  
Begeleiding: Margreet van Rixtel, Heleen Brinkman - ochtend
- **Telefonische coaching** (30-45 minuten)  
De link om het gesprek zelf in te plannen ontvang je maandag 29 mei 2023

### Juni 2023

- **Workshop 'Benut je kracht, vergroot je impact, bereik meer!'**  
Donderdag 22 juni 2023, (9.30-17.00 uur)  
Begeleiding: Margreet van Rixtel & Heleen Brinkman
- **Telefonische coaching** (30-45 minuten)  
De link om het gesprek zelf in te plannen ontvang je maandag 26 juni 2023

### Augustus 2023

- **Telefonische intervisie** (60-75 minuten)  
Met de groep in te plannen

### September 2023

- **Experimenteerdag met thema 'IK'**  
Donderdag 7 september 2023, (9.30-17.00 uur)  
Begeleiding: Heleen Brinkman
- **Telefonische coaching** (30-45 minuten)  
De link om het gesprek zelf in te plannen ontvang je maandag 11 sept 2023

### Oktober 2023

- **Workshop 'Onderhandel voor wat je waard bent!'**  
Donderdag 5 oktober 2023, (9.30-17.00 uur)  
Begeleiding: Margreet van Rixtel & Heleen Brinkman

### November 2023

- **Telefonische intervisie** (60-75 minuten)  
Met de groep in te plannen

kracht

impact

### December 2023

- **Experimenteerdag met thema 'IK & DE ANDER'**  
Donderdag 7 december 2023, (9.30-17.00 uur)  
Begeleiding: Heleen Brinkman

### Januari 2024

- **Telefonische intervisie** (60-75 minuten)  
Met de groep in te plannen

### Februari 2024

- **Voortgangsdag**  
Donderdag 2 februari 2024 (9.30-17.00 uur)  
Begeleiding: Margreet van Rixtel

### Maart 2024

- **Telefonische coaching** (30-45 minuten)  
De link om het gesprek zelf in te plannen ontvang je vrijdag 1 maart 2024

### April 2024

- **Workshop 'Het politieke spel succesvol spelen!'**  
Donderdag 4 april 2024, (9.30-17.00 uur)  
Begeleiding: Margreet van Rixtel & Heleen Brinkman

### Mei 2024

- **Telefonische intervisie** (60-75 minuten)  
Met de groep in te plannen

### Juni 2024

- **Experimenteerdag met thema 'IK ONDER SPANNING'**  
Donderdag 6 juni 2024 (9.30-17.00 uur)  
Begeleiding: Heleen Brinkman
- **Telefonische coaching** (30-45 minuten)  
De link om het gesprek zelf in te plannen ontvang je maandag 10 juni 2024

### September 2024

- **Slotbijeenkomst jaarprogramma**  
Donderdag 12 september 2024 (10.00-14.00 uur)  
Begeleiding Margreet van Rixtel & Heleen Brinkman
- **Individuele afronding** (60-75 minuten) met Margreet van Rixtel  
Face-to-face ontmoeting in overleg

jouw  
waarde



# Leading Academic

Jouw groei is onze missie

---

## Leading Academic staat voor:

- ▶ Oprechte interesse
- ▶ Warm confronteren
- ▶ Toekomstgericht

Wij nemen jou zoals je bent met je eigen unieke (levens)ervaring en achtergrond. We leggen geen concepten op. Door reflectie en confrontatie creëer je jezelf de beweging.

We zijn ervan overtuigd dat als je werkt vanuit intrinsieke drijfveren en zelf de regie neemt, je beter in balans bent en vitaal kan blijven leven.

## Naast dit Female Leading Academic programma verzorgen wij ook:

- ▶ [Incompany & Advies](#)
  - ▶ [Andere programma's, ook voor gemengde groepen](#)
  - ▶ [Workshops](#)
  - ▶ [Coaching](#)
  - ▶ [Engelstalige programma's](#)
- 

T 0168 85 23 80 P Walhoven 54a, 4761 MV Zevenbergen E [contact@leadingacademic.nl](mailto:contact@leadingacademic.nl) W [www.leadingacademic.nl](http://www.leadingacademic.nl)

BANK NL 44 TRIO 0320 4081 91 BTW NR 8052.42.648.B01 KVK 20081634

Leading Academic is onderdeel van Reitsma consulting b.v.