



Leading Academic

Jouw groei is onze missie



5 Stappen om zelf in de lead te blijven

Jij in de lead van jouw ontwikkeling en toekomst, werkend vanuit je persoonlijke uniciteit en inhoudelijke drijfveren.



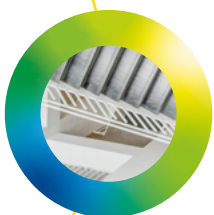
5 Stappen om zelf in de lead te blijven

Carrière maken betekent dat je iedere keer keuzes moet maken. Waar zeg ik ‘ja’ tegen? Wat wil ik nu eigenlijk? Wat is een goede volgende stap? Lastige keuzes, waarbij wij je kunnen ondersteunen. Want daar ligt juist onze unieke kracht en drijfveer. Met dit e-book willen we je houvast bieden!

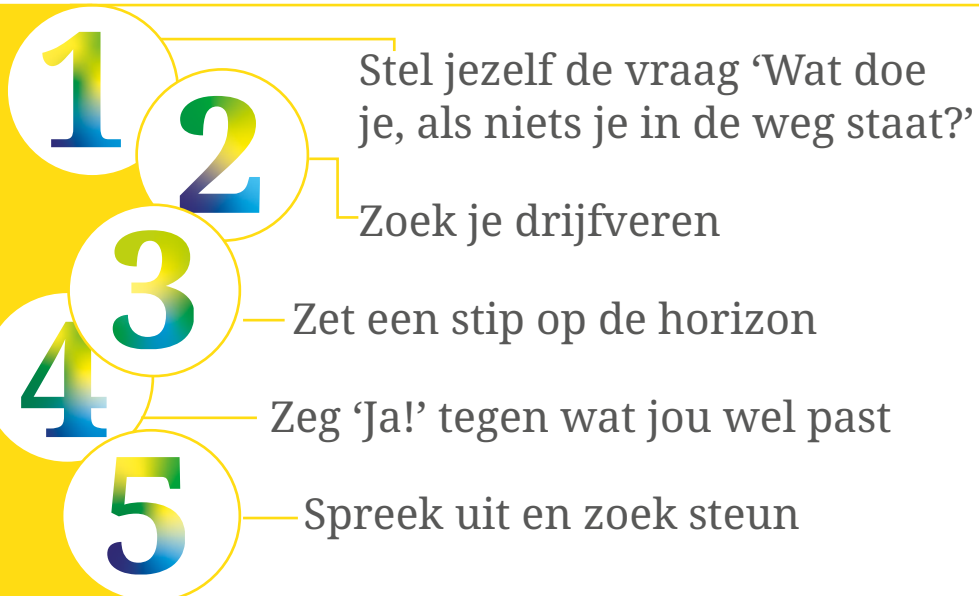
Met 5 stappen helpen we je te concentreren op jezelf. Wat wil jij, wat zijn je drijfveren, wat is jouw ambitie?

Voor ons is het bijzonder om te zien dat deze stappen echt werken. Veel wetenschappers, artsen, adviseurs en andere academisch opgeleide professionals, geven aan dat ze door onze begeleiding hun drijfveren beter kennen, meer inzicht hebben gekregen in hun (denk)patronen, en daardoor makkelijker tot een keuze komen.

Het ontrafelen van jouw patronen en het helder benoemen van je drijfveren helpen bij het maken van keuzes. Natuurlijk heeft de organisatie waarin je werkt een verantwoordelijkheid bij jouw ontwikkeling. Maar de grootste verantwoordelijkheid ligt bij jou. Daarom ook de naam Leading Academic: jij bent en blijft in de lead van jouw carrière.



Als jij ook voor een keuzemoment staat in je carrière, ga dan aan de slag met het volgende stappenplan



Doorloop deze stappen ook op de momenten waarop je gevraagd wordt om een nieuw project te starten, een andere taak erbij te nemen of iemand te vervangen. Dus niet alleen op de momenten waarbij je van baan wilt veranderen.

Door de stappen te doorlopen:

- Neem je sneller een beslissing.
- Creëer je helderheid, ook voor jezelf!
- Kun je effectiever jouw plannen realiseren.

Ons doel is dat jij vanaf dit moment in je carrière frequent stilstaat bij de keuzes die je maakt en daarbij gebruik maakt van alle competenties waarover je beschikt.



1

Stel jezelf de vraag ‘Wat doe je, als je echt vrij zou kunnen kiezen?’

Je denkt aan een nieuwe stap of krijgt een nieuwe functie aangeboden. Uiteraard stel je dan vragen zoals: ‘Is dit de beste stap? Moet ik dit nu doen?’ Dat zijn op zich goede vragen. Vaak roepen deze echter meer twijfel op dan dat het antwoorden geeft. Zeker als je ook advies vraagt aan je partner en of vrienden. Soms ondermijnt je denkproces zelfs je zelfvertrouwen. Want niemand kan jou die antwoorden geven. Alleen jij.

Stel dat je de twijfels niet zou hebben en ook geen (tegengestelde) adviezen zou krijgen, hoe zou de wereld er dan voor jou uitzien? Geeft dat geen gevoel van vrijheid en ontspanning? Daarom is deze eerste stap zo belangrijk: ruimte maken voor jezelf. Dit doe je door jezelf de vraag te stellen: ‘Wat zou ik doen als niets mij in de weg staat? Als ik alle verwachtingen in mijzelf en van anderen loslaat?’

Mark was bijna klaar met zijn opleiding tot medisch specialist. Het laatste verdiepingsjaar werkte hij in een perifeer ziekenhuis. Hij had het erg naar zijn zin en de collega's waren tevreden over hem. Hij wist dat één van de maten in de maatschap over een jaar met pensioen zou gaan. De arbeidsmarkt was niet zo goed, veel collega's zaten te vlassen op deze maatschapsplek. Hij wist dat hij een goede kans maakte. Toch twijfelde hij. Hij wilde eigenlijk nog een fellowship doen in een universitair medisch centrum. De vacature had hij onlangs op internet gezien. Maar dat is per definitie een tijdelijke baan en zijn partner was zwanger. Ze wilden een huis kopen. Hij heeft toen alle voor- en nadelen van beide functies op een rij gezet. De lijst van voordelen om te gaan voor de maatschapsplek was het langste. Toen kreeg hij de vraag: ‘Wat doe je, als je echt vrij kan kiezen? Als je alle verwachtingen en verplichtingen van iedereen naast je neerlegt?’ Hij viel stil. Hij schrok van zijn antwoord: ‘Dan zou ik voor het fellowship gaan.’ Vanuit dit kwetsbare gevoel ging hij het gesprek aan met zijn partner. Samen hebben ze nieuwe beslissingen genomen, die voor beiden goed voelden.

ruimte

2

Zoek je drijfveren

Bij keuzes laten we ons erg beïnvloeden door bezwaren in het hier-en-nu. Met vragen als: Is het wel echt een verbetering? Moet ik de stap in deze organisatie zetten? Wat betekent het voor mijn privéleven?

De drukte van alledag zorgt er ook voor dat je weinig tijd hebt om echt goed na te denken over wat je wilt. Daardoor blijf je vaak langer hangen in een functie, ga je op routine werken of zoek je uitdagingen buiten je werk. Belangrijk is weer na te gaan welke taken je energie geven en welke niet. Weer gaan zoeken naar je drijfveren in je werk. Simon Sinek noemt dit het zoeken naar je persoonlijke Why in zijn Tedx [The Golden Circle](#). Als je je Why weer kent, is het makkelijk om keuzes te maken over je How en What.

Ik coachte Marijke, advocaat en mediator, gespecialiseerd in familierecht. Haar collega vertelde me dat Marijke top was: veel klanten, goed werk, hoge omzet. Toen ik dat vertelde aan Marijke, reageerde zij afwijzend. Haar reactie verbaasde me en dat zei ik ook. Zij schrok dat ik het opgemerkt had. Toen zij startte was haar ambitie om scheidingen, vooral als er kinderen bij betrokken waren, zo rustig mogelijk te laten verlopen. In de werkelijkheid was zij bijna alleen maar bezig met vechtscheidingen. Dat leverde inderdaad een goede reputatie en een hoge omzet op, maar ze voelde daar geen voldoening bij. Door deze essentie uit te spreken, haar Why, vielen de kwartjes op zijn plaats. In mijn coachtraject heeft ze besloten ontslag te nemen en voor zichzelf te starten. Nu heeft ze een bloeiende advocatenpraktijk onder haar voorwaarden!


why

3

Zet een stip op de horizon

Ik zie vaak dat mensen, als het werk een beetje saai wordt, een nieuwe taak erbij pakken. Dat geeft tijdelijk weer nieuwe energie. Ze kiezen dan vooral voor klussen die goed zijn voor de organisatie, de collega's of de cliënt/patiënt. Prima natuurlijk. Misschien doe jij dat ook? Belangrijk is dan na te gaan wat het jou oplevert. Wat wil jij leren? Wat draagt deze klus bij aan jouw persoonlijke ontwikkeling?

Zelf een stip op de horizon zetten is cruciaal. Hoe ziet jouw ideale functie eruit over 5 tot 10 jaar? Wat doe je dan? Wat zijn de dingen waarmee jij dan bezig bent? Het is belangrijk dat je de stip verder weg zet omdat je jezelf dan de ruimte geeft om creatief te zijn. Probeer creatief te denken. Beperk je niet. Je originaliteit neemt enorm toe als je jezelf de kans biedt om te dromen. Natuurlijk word je soms afgeleid door die belemmeringen in het hier-en-nu. Schrijf deze op een briefje en leg deze naast je neer. Letterlijk en figuurlijk. Ga verder met verbeelden en woorden geven. Deze stip moet ingebrand worden in je hersenen, in jezelf. Elke keer als je even de weg kwijt bent, haal je deze stip, de woorden en de beelden, terug. Soms door terug te kijken, soms in je gedachten.



Jacob, een postdoc in een universiteit moest naast onderzoek ook onderwijs geven en daarin ook een aantal onderwijsblokken coördineren. Vooral in dit laatste had hij niet veel zin. Zijn stip over 10 jaar was dat hij werkgroep leider met een eigen onderzoeksgroep zou zijn.

Op ons advies formuleerde hij ook een 'tussenstip': projectmatig werken met resultaten die echt verbeteringen brengen binnen de afdeling. Uit alle klussen die er lagen, koos hij één van de lastigste: het coördineren van een onderwijsblok dat heel negatief beoordeeld was. Aan zijn afdelingshoofd gaf hij aan, dat hij hiervoor koos, omdat hij op deze manier ervaring wilde opdoen met leidinggeven en aanspreken van docenten. Niet omdat hij het een leuk blok vond. Het afdelingshoofd waardeerde zijn inzet zeer. Zo leerde Jacob nu al een groep aan te sturen. En zo zette hij zijn leidersrol en zijn persoonlijke groei in ontwikkeling!

horizon

4

Zeg 'Ja!' tegen wat jou wel past

Vaak heb je verschillende werkzaamheden binnen je functie. Belangrijk is om al je taken tegen het licht te houden van jouw Why (stap 2) en jouw stip op de horizon (stap 3). In jouw huidige werk zijn er nu al kleine stukjes te vinden, die verbinding hebben met je Why en de stip aan de horizon. Hoe klein ook, een kiem is er bijna altijd. De kunst is nu deze kiem zelf voldoende te voeden en te laten groeien. Zorg dat je deze taken goed doet. Plan bewust tijd hiervoor. Investeer hierin. Maak je daarin zichtbaar, ook voor anderen. Als je zo actief bezig bent met voor jou interessante taken, is het makkelijker om klussen, die jou niet voeden, te weigeren. Waarschijnlijk worden ze je zelfs niet meer aangeboden.

Kom je tot het besef dat het huidige werk, de stip op de horizon en je Why echt te ver uit elkaar liggen, dan is mijn oprechte advies een nieuwe werkomgeving te zoeken.

In één van onze groepen ontmoetten we Leyla. Zij was een arts die zich echt helemaal inzet voor de patiëntenzorg. Zij werkte in een universitair medisch centrum. Omdat zij niet gepromoveerd was, was het lastig om nog carrière te maken in haar omgeving en twijfelde of ze hier wilde blijven werken. Ze kreeg ook nergens anders tijd voor dan voor de patiëntenzorg. Haar stip aan de horizon was: meer en betere zorg willen leveren in dezelfde tijd en hetzelfde budget. Op mijn advies is zij, zonder toestemming te vragen aan haar hoofd, begonnen kleine veranderingen aan te brengen in de samenwerking tussen haar, de verpleging en de administratieve ondersteuning. Als dat succesvol was, besprak ze het met haar hoofd. Na drie van deze veranderingen, plande ze een gesprek met haar leidinggevende en sprak haar ambities uit. Dit gesprek bereidde ze goed voor. Niet veel later werd ze gevraagd medisch werkplekmanager te worden voor een zorgprogramma waarbij verschillende perifere ziekenhuizen betrokken waren.

ja

5

Spreek uit en zoek steun

Alle stappen die je tot nu toe zet, zijn stappen die je alleen kunt uitvoeren. Daarmee is het keuzeproces in jezelf min of meer afgerond. Je kunt op zoek gaan naar de juiste klussen of naar een nieuwe baan. Spannender is om nu ook echt door te pakken. Dat doe je door eerst voor jezelf in 1 minuut te kunnen zeggen:

'Wat mij drijft, is....

Daarom wil ik over 5 jaar dit werk doen:

En ambieer ik deze positie of rol:

Zoek daarbij de woorden die helemaal bij jou passen. Door dit zo naar jezelf uit te spreken, wordt het ook een echt onderdeel van jou. Zo voorkom je dat je het pad blijft bewandelen, dat iemand anders heeft uitgestippeld bijvoorbeeld je leidinggevende.

Vervolgens ga je het in je omgeving uitspreken. Omdat het over een langere periode geformuleerd is, vindt ook je leidinggevende dit prima hoor! Maar beperk je niet tot je leidinggevende. Deze heeft ook andere belangen. Maak ook een analyse van je netwerk en kijk wie jou kan helpen. Door te praten over je ambities en wat jou drijft, raken deze mensen geïnspireerd. Voor je het weet, komen de tips en adviezen vanzelf binnen. Zo neem jij als Leading Academic eigen initiatief en creëer je je eigen functie onder jouw voorwaarden!

Milan, microbioloog, benaderde ons omdat hij een onderhuidse onvrede had rondom zijn werk terwijl het wel goed ging. Al reflecterend in een coachingsgesprek besepte hij dat zijn vakgroep hem stimuleerde één bepaald type wetenschappelijk onderzoek te doen. Dit onderzoek stond ver af van de praktijk. Hij heeft dit besproken met zijn hoogleraar. Niet één keer, maar meerdere keren. Zonder resultaat. Vervolgens heb ik hem gevraagd in kaart te brengen wie zich wel bezighoudt met praktijkgericht onderzoek en contact met hen op te nemen. Hoe spannend hij dit ook vond, hij is wel aan de slag gegaan. Op basis van gesprekken met hen heeft hij een plan gemaakt. In dit plan heeft hij helder gemaakt wat het zijn vakgroep en daarmee de hoogleraar zou opleveren, als hij dit type onderzoek zou gaan doen. Dit leverde concreet resultaat op. Onder de voorwaarde dat zijn wetenschappelijke output op hetzelfde niveau zou blijven, mocht hij gaan werken aan een nieuwe onderzoekslijn. De contacten buiten zijn afdeling heeft hij actief ingezet als 'sponsors' van zijn onderzoek. Niemand twijfelt er meer dat zijn onderzoekslijn succesvol zal worden. Op naar het hoogleraarschap!

uitspreken



Leading Academic

Jouw groei is onze missie

Wat ons drijft

Onze overtuiging is dat mensen, die werken vanuit hun intrinsieke drijfveren en zelf de regie nemen, beter in balans zijn en vitaal kunnen blijven leven. Met Leading Academic willen wij dat jij, academische professional, het beste uit jezelf haalt, je uniciteit omarmt en je eigen koers durft te varen.

We weten ook dat dit soms lastig is in jouw context. Misschien ken jij je eigen kwaliteiten nog niet zo goed. Of worden ze niet (h)erkend door jouw omgeving. Wij begrijpen de complexiteit waarin je dagelijks functioneert en begeleiden je op een integere en persoonlijke manier. Daar ligt juist onze unieke kracht en drijfveer. Al meer dan 30 jaar.

Door coaching en training helpen we je om je inhoudelijke drijfveer te formuleren en je uniciteit te benoemen. Je leert te balanceren in alles wat je doet, je bewust te worden wat je nodig hebt en dit ook uit te spreken.

'De coaches van Leading Academic begrijpen waar ik het over heb met mijn dilemma en mijn behoeften. Ze kennen de context, stellen de goede vragen en 'dwingen' mij te zoeken naar de kernvraag. Ik voel me gesteund. Of dit nu gericht is op mijn volgende stap, een vitale invulling van mijn rol of het helder benoemen wat ik nodig heb.'

uniciteit



Waarom de naam Leading Academic?

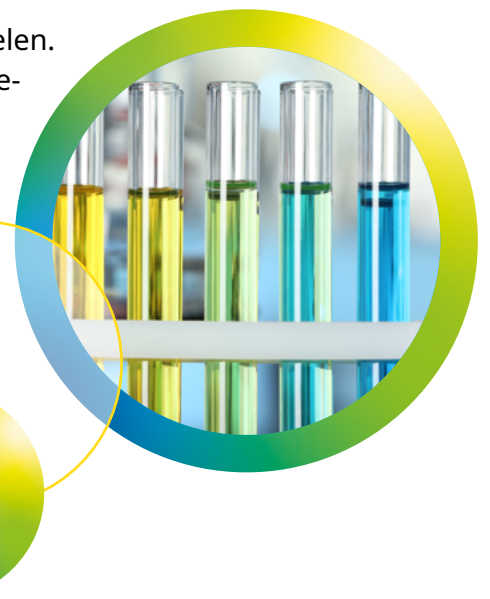
Wij kiezen bewust om te werken met academische professionals die werken in kennisintensieve organisaties zoals universiteiten, ziekenhuizen, UMC's of adviesbureaus. Werken in een organisatie met gedreven professionals is interessant en tegelijkertijd ook pittig. Zeker als je niet direct in het traditionele plaatje past omdat je een andere achtergrond qua gender, cultuur, herkomst of opleidingsroute hebt.

In deze organisaties zijn structuren vaak ook complex, besluitvorming is niet altijd transparant en er speelt een soms ondoorgroendelijke politiek systeem waarbij (vaak onbewust) exclusie plaatsvindt. Als coach is het belangrijk dat je deze omgeving kent en weet hoe je jou kan helpen met vragen als:

- Hoe houd je koers?
- Hoe blijf je werken vanuit je persoonlijke drijfveren en ambities?
- Hoe houd je voeling met jouw kernwaarden?

We weten dat dit thema's zijn die je hele carrière blijven spelen. Of je uitvoerend professional bent, leidinggevende, hoogleraar of lid van een Raad van Bestuur. Dat maakt niet uit.

koers.



Voor wie?

Wat de deelnemers aan onze programma's gemeen hebben, is dat zij werken vanuit een inhoudelijke, intrinsieke gedrevenheid. Denk hierbij aan:

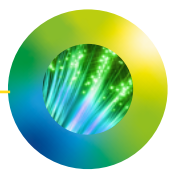
- Wetenschappers: van promovendus tot hoogleraren
- Adviseurs en beleidsmedewerkers
- Artsen (in opleiding en stafleden)
- (Medisch) ondersteunend personeel
- Leidinggevend in kennisintensieve organisaties: van teamleider tot bestuurder.

Wij sluiten aan bij deze gedrevenheid én helpen om hun ambities vorm te geven in alle fasen van hun carrière.

Wat doen wij?

Wij zijn expert in het coachen en trainen van de academische professionals. Dit doen we individueel en in groepen. Wij nemen jou als coachée zoals je bent als mens met je eigen (levens)ervaring en leggen geen concepten op. Door reflectie en confrontatie creëer je zelf de beweging in je (werk)leven. Hiervoor hebben we de volgende programma's met open inschrijving:

- **Individuele begeleiding:**
 - VIP programma
- **Persoonlijk leiderschap:**
 - Female Leading Academic: een jaarprogramma speciaal voor vrouwelijke professionals
 - Leading Academic: een jaarprogramma voor alle academische professionals
- **Thematische programma's:**
 - Leren met Hoofd én Lichaam
 - Help, Media!
- **Workshops:**
 - Onderhandel voor wat je waard bent
 - Het politieke spel succesvol spelen
 - Vanuit kracht impact maken
 - Intervisie



beweging

Incompany, advies en training

Onze kennis en expertise zetten we ook in op organisatie- of afdelingsniveau. Onze kracht ligt vooral op vraagstukken waarbij we gericht zijn op:

- Het benutten van de kracht van iedere professional, met ieders unieke achtergrond, leerstijl of gender.
- Het ontwikkelen van leiderschap dat toekomstgericht en inclusief is.
- Het herkennen en overbruggen van verschillende communicatiepatronen.