



Kernwaarden

In Nederland worden de begrippen normen en waarden vaak in één adem gebruikt, terwijl ze van verschillende orde zijn. Waarden bevatten geen oordeel, terwijl normen dat wel doen. Normen zijn concrete richtlijnen voor ons handelen. Het zijn opvattingen over hoe je je wel of niet moet gedragen in bepaalde omstandigheden. Zoals de tien geboden waarin staat dat je niet mag stelen, moorden of liegen.

Waarden staan voor jouw principes en motieven, voor wat jij belangrijk en wenselijk vindt in je leven en nastreeft. Er bestaan twee soorten waarden. Waarden die je helpen je doelen te realiseren, instrumentele waarden zoals behulpzaamheid, verantwoordelijkheid, netheid en ambitie. Daarnaast worden waarden onderscheiden die samenhangen met de doelen die je in dit leven wilt realiseren. Zoals geluk, erkenning of wereldvrede. Er zijn vele, zo niet honderden, verschillende waarden.

Opdracht

De afgelopen jaren hebben we een aanzienlijke maar niet uitputtende lijst met waarden verzameld. Loop deze lijst langs:

- Vink die waarden die jou aanspreken en waar jij je mee verbonden voelt. Denk er niet te lang over na, volg je gevoel.
- Omcirkel vervolgens jouw top 10, oftewel jouw *longlist*.
- Maak hier weer jouw top 5, jouw *shortlist* van en noteer wat maakt dat je voor deze 5 hebt gekozen.
- Kies jouw top 3 met kernwaarden en noteer hoe je tot deze keuze bent gekomen.

Waarom 3? Omdat je dit aantal makkelijk kunt onthouden, met de grootste kans dat je ze kunt integreren in je dagelijkse leven en er dagelijks plezier van kunt hebben bij het maken van keuzes, gesprekken met anderen etc. Deze kernwaarden staan voor jouw grotere 'set' waarden.

N.B. Soms staat er een woord niet in de lijst of kom je op creatieve, mogelijk zelfs niet-bestaande woorden, die wel uitdrukking geven aan jouw kerngevoel. Kies dan voor dat woord.

Kernwaarden



- Authenticiteit
- Beleefdheid
- Bescheidenheid
- Betrokkenheid
- Creativiteit
- Dapperheid
- Discipline
- Echtheid
- Ecologisch leven
- Eerlijkheid
- Eenvoud
- Erkenning
- Expressie
- Familie
- Fantasie
- Geld
- Genot
- Gerechtigheid
- Gevoeligheid
- Groei
- Gulheid
- Hartstocht
- Humor
- Innerlijke rust
- Integriteit
- Inzicht
- Kennis
- Leiderschap
- Leren
- Liefde
- Loyaliteit
- Macht
- Mededogen
- Naasteliefde
- Natuur
- Nederigheid
- Netheid
- Nieuwheid
- Onafhankelijkheid
- Ondernemerschap
- Oorspronkelijkheid
- Oprechtheid
- Openheid
- Orde
- Persoonlijke groei
- Plezier
- Positiviteit
- Prestatie
- Rechtvaardigheid
- Religie
- Respect
- Samen
- Samenleving
- Schoonheid
- Sensatie
- Speelsheid
- Spiritualiteit
- Spontaniteit
- Stabiliteit
- Status
- Tolerantie
- Traditie
- Trouw
- Uitdaging
- Uitmuntendheid
- Vaderlandsliefde
- Verantwoordelijkheid
- Verscheidenheid
- Volmaaktheid
- Vriendelijkheid
- Vriendschap
- Vrijheid
- Waarheid
- Warm contact
- Werken
- Wijsheid
- Winnen
- Zachtmoedigheid
- Zekerheid
- Zorgvuldigheid
- Zorgzaamheid