



Leading Academic

Jouw groei is onze missie



# Coachprogramma

Reflectie als fundament om te veranderen wat je kunt veranderen.

---

Jouw vraag is zo specifiek dat het beter is om je **persoonlijk** te laten begeleiden. Daarom heeft Leading Academic een individueel opleidingsprogramma ontwikkeld. De kern van dit programma zijn 1-op-1 gesprekken met een coach. Iedere coach is gespecialiseerd in tenminste **twee aandachtsgebieden**:

- Persoonlijke effectiviteit
- Stress & vitaliteit
- Loopbaan & carrièrekeuze
- Leiderschap
- Strategisch bewegen & conflict

Naast 1-op-1 gesprekken bieden we je ook de mogelijkheid om andere opleidingsactiviteiten te kiezen die specifiek passen bij jouw (ontwikkel)vraag. Bij dit individueel programma werk je namelijk met een zogenaamde '**strippenkaart**' die bestaat uit 10 of 20 strippen. Met een strippenkaart kun je de volgende coach- en opleidingsactiviteiten kopen:

- |   |            |
|---|------------|
| • Face-to-face coaching van 1,5 uur:          | 3 strippen |
| • Online coaching van 1 uur:                  | 2 strippen |
| • Telefonische coaching van 0,5 uur:          | 1 strip    |
| • Individuele trainingsbijeenkomst van 2 uur: | 4 strippen |
| • Workshops van één dag*:                     | 3 strippen |

\* *Voor de thema's en data van de workshops verwijzen we je graag naar [de website van Leading Academic](#). Om te stimuleren dat je een workshop volgt, bieden we je aan dat je de eerste workshop volgt voor één strip in plaats van 3 strippen.*

## Praktische informatie

- Ons **coachprogramma** omvat 20 strippen en kost € 2.097,- (btw vrijgesteld).
  - Het **coachprogramma light** omvat 10 strippen en kost € 1.097,- (btw vrijgesteld).
  - De hoofdlocatie voor face-to-face coaching is Boterstraat 24 in Utrecht. Eventuele andere locatiewensen stem je af met je coach.
  - Er worden geen locatiekosten in rekening gebracht.
- 

## Leading Academic staat voor:

- ▶ Oprechte interesse
- ▶ Warm confronteren
- ▶ Toekomstgericht

Wij nemen jou zoals je bent met je eigen unieke (levens)ervaring en achtergrond. We leggen geen concepten op. Door reflectie en confrontatie creëer jezelf de beweging. We zijn ervan overtuigd dat als je werkt vanuit intrinsieke drijfveren en zelf de regie neemt, je beter in balans bent en vitaal kan blijven leven.

## Naast deze workshop verzorgen wij ook:

- ▶ Incompany & Advies
- ▶ Workshops
- ▶ Andere programma's, ook voor gemengde groepen
- ▶ Coaching
- ▶ Engelstalige programma's



Leading Academic

Jouw groei is onze missie

T 0168 85 23 80 P Walhoven 54a, 4761 MV Zevenbergen E [contact@leadingacademic.nl](mailto:contact@leadingacademic.nl) W [www.leadingacademic.nl](http://www.leadingacademic.nl)

BANK NL 44 TRIO 0320 4081 91 BTW NR 8052.42.648.B01 KVK 20081634

Leading Academic is onderdeel van Reitsma consulting b.v.