



Leading Academic

Jouw groei is onze missie



Coachprogramma *junior*

Individuele gesprekken, speciaal voor jonge professionals

Je staat aan het begin van je carrière. Dan komt er veel op je af. Soms is het goed om je dan **persoonlijk** te laten begeleiden door een onafhankelijke coach.

Of jij, als leidinggevende van een junior medewerker, ziet dat deze stoeit met vragen en dat jij graag een professional laat meedenken over haar of zijn ontwikkeling. Denk aan vragen over werk-privé balans, omgaan met werkdruk of keuzes voor het vervolg van de carrière.

Voor deze situaties heeft Leading Academic een individueel opleidingsprogramma ontwikkeld voor jonge academische professionals (tot 5 jaar werkervaring). Vanuit warmte en oprechtheid benaderen we de vraag en pakken we de begeleiding zorgvuldig op.

Het **Coachprogramma *junior*** omvat 6 individuele gesprekken van een uur **met een coach**. Je hebt een telefonische kennismaking met Margreet van Rixtel, oprichter van Leading Academic. In dit telefoongesprek onderzoeken jullie samen jouw vraagstuk. Ook kijken jullie welke coach het meest passend is bij jouw thema.

Iedere coach is namelijk gespecialiseerd in tenminste **twee aandachtsgebieden**:

- Persoonlijke effectiviteit
- Stress & vitaliteit
- Loopbaan & carrièrekeuze
- Leiderschap
- Strategisch bewegen & conflict
- Communicatie & media

Met jouw coach heb je tijdens het eerste gesprek een verdiepende intake. Daarna beslis je of je verder wilt met de coach. Want het is heel belangrijk dat jij vertrouwen hebt in de coach en dat de coach denkt jou echt te kunnen ondersteunen.

Vervolgens plannen jullie nog 5 gesprekken. Mocht je na het eerste gesprek niet verder willen met de gesprekkenreeks dan brengen we enkel dit eerste gesprek in rekening.

Praktische informatie

- Ons **Coachprogramma junior** omvat 6 gesprekken van 1 uur en kost € 997,- (btw vrijgesteld). De kosten voor het eerste gesprek bedragen € 167,00 (btw vrijgesteld).
 - De hoofdlocatie voor face-to-face coaching is **Boterstraat 24 in Utrecht**. Eventuele andere locatiewensen stem je af met je coach.
 - Er worden geen locatiekosten in rekening gebracht.
-

Leading Academic staat voor:

- ▶ Oprechte interesse
- ▶ Warm confronteren
- ▶ Toekomstgericht

Wij nemen jou zoals je bent met je eigen unieke (levens)ervaring en achtergrond. We leggen geen concepten op. Door reflectie en confrontatie creëer jezelf de beweging. We zijn ervan overtuigd dat als je werkt vanuit intrinsieke drijfveren en zelf de regie neemt, je beter in balans bent en vitaal kan blijven leven.

Naast dit programma verzorgen wij ook:

- ▶ Incompany & Advies
- ▶ Workshops
- ▶ Programma's met open inschrijving
- ▶ Engelstalige programma's



Leading Academic

Jouw groei is onze missie

T 0168 85 23 80 P Walhoven 54a, 4761 MV Zevenbergen E contact@leadingacademic.nl W www.leadingacademic.nl

BANK NL 44 TRIO 0320 4081 91 BTW NR 8052.42.648.B01 KVK 20081634

Leading Academic is onderdeel van Reitsma consulting b.v.