



Leading Academic

Jouw groei is onze missie



Workshop

De Kracht van Luisteren

Versterk je leiderschap door beter te luisteren - naar de ander én naar jezelf

Spreken, overtuigen en presenteren krijgen in een professionele omgeving vaak veel aandacht. Verbinding ontstaat echter zelden door méér te spreken. Verbinding ontstaat wanneer iemand zich werkelijk gehoord voelt.

In deze eendaagse workshop onderzoeken we de kracht van luisteren als fundament voor leiderschap, samenwerking en creativiteit.

Luisteren met: het hele lichaam, naar anderen én naar jezelf

Krachtig luisteren gebeurt niet alleen met het hoofd. Tijdens deze dag werken we met lichaamsgericht luisteren: een vorm van luisteren waarbij je signalen leert waarnemen die vaak *onder* woorden liggen. Hierdoor ontstaat meer rust, scherpte en contact in gesprekken. En wie voortdurend extern gericht is, raakt vaak verwijderd van de eigen waarneming. Daarom besteden we ook aandacht aan innerlijk luisteren. Want door bewuster te luisteren naar jezelf, ontstaat meer ruimte om open en helder naar anderen te luisteren.

Na deze workshop:

- Herken je verschillende niveaus van luisteren (downloaden, feitelijk, empathisch, gericht op innovatie);
- Ontwikkel je meer lichaamsbewustzijn in communicatie;
- Voer je gesprekken met meer openheid en verbinding;
- Heb je ervaren hoe luisteren je helpt weerstand te doorbreken en relaties te versterken;
- Ontstaat meer ruimte voor creativiteit en nieuwe perspectieven;
- Versterk je je aanwezigheid als professional, leider of manager.

Werkwijze

Deze workshop is interactief, ervaringsgericht en reflectief. We werken met praktische oefeningen, duo- en groepsdialogen, lichaamsgerichte werkvormen en korte theoretische kaders.

Voor wie?

Voor leidinggevendenden, teamleiders, opleiders en professionals die de kwaliteit van hun aanwezigheid en communicatie willen verdiepen.

Praktische informatie

De [workshop De Kracht van Luisteren](#) wordt **begeleid** door [Nienke Plompen](#). Het is haar missie om mensen de ruimte te geven om zich te ontwikkelen tot wie ze willen zijn. Ze is bevoegen leiderschapstrainer en coach en opgeleid tot trainer Embodied Learning door Paula Kolthoff.

De groep bestaat uit 4 tot 7 deelnemers.

Deze workshop vindt plaats op **dinsdag 13 oktober 2026**, op onze eigen locatie, Boterstraat 24 in Utrecht. De ontvangst is tussen 9.15 en 9.30 uur. We ronden uiterlijk af om 17.00 uur.

De prijs voor deelname aan workshops is normaal € 397,--.

Omdat dit een nieuwe workshop is, is de prijs nu eenmalig **€ 297,-- (BTW vrij)**.

Volg je het Coachprogramma, dan kost deze workshop **2 strippen**.

Aanmelden kan via deze knop of via een mail naar contact@leadingacademic.nl. Je ontvangt dan een link waarmee je een factuur ontvangt en je aanmelding definitief is als je deze hebt betaald.

▶ [aanmelden](#)

Leading Academic staat voor:

- ▶ Oprechte interesse
- ▶ Warm confronteren
- ▶ Toekomstgericht

Wij nemen jou zoals je bent met je eigen unieke (levens)ervaring en achtergrond. We leggen geen concepten op. Door reflectie en confrontatie creëer jezelf de beweging. We zijn ervan overtuigd dat als je werkt vanuit intrinsieke drijfveren en zelf de regie neemt, je beter in balans bent en vitaal kan blijven leven.

- ▶ [Incompany & Advies](#)
- ▶ [Workshops](#)
- ▶ [Programma's](#), ook voor
gemengde groepen
- ▶ [Coaching](#)
- ▶ [Engelstalige programma's](#)



Leading Academic

Jouw groei is onze missie

T 0168 85 23 80 P Walhoven 54a, 4761 MV Zevenbergen E contact@leadingacademic.nl W www.leadingacademic.nl

BANK NL 44 TRIO 0320 4081 91 BTW NR 8052.42.648.B01 KVK 20081634

Leading Academic is onderdeel van Reitsma consulting b.v.