



Leading Academic

Jouw groei is onze missie



Help! media!

Ja, het kan echt. Jij ontspannen optreden in de media



Als academische professional heb je een specifieke deskundigheid en mogelijk ook een eigen, uniek verhaal. Publieke optredens zijn dan nodig om dit verhaal breed te delen. Dit programma helpt je om dit helder en concreet te doen met behoud van jouw authenticiteit. Optreden in de media is bij dit programma de ingang, maar je kunt ook denken aan een optreden in een forumdiscussie, op een congres of voor een grote groep medewerkers.

Het programma in een notendop

Tijdens dit programma in 4 delen word je intensief begeleid door [Marloes Reitsma](#) (ervaren programmamaker en coach). Zij neemt je mee in de wereld van de media en geeft inzicht hoe redacteurs denken en werken. Het programma is afwisselend. Er wordt tijdens de 2 onlinelessen veel met praktisch voorbeeldmateriaal gewerkt. Tijdens de 2 trainingdagen staat oefenen centraal. Dit alles in een veilige leeromgeving met publiek: je collega-deelnemers.

“

“Je krijgt gewoon zin om de volgende keer wel ‘ja’ te zeggen.”

Welke vragen staan centraal?

Dit programma is vooral geschikt:

- Als je in jouw vak te maken krijgt met mediaverzoeken of denkt die te gaan krijgen en je daar nog niet zo zeker over voelt.
- Als je wilt leren hoe je een verhaal pakkend maakt voor een succesvol media optreden.
- Als je op zoek bent naar een plek om te oefenen in een veilige omgeving.



Na dit programma:

- Weet je hoe je je het beste kan voorbereiden op een media-interview.
- Weet je hoe je de regie kunt houden, ook tijdens een publiek optreden.
- Is het plezier en de lol die je beleeft tijdens optredens sterk verbeterd.

En je hebt ook deze competenties verbeterd:

- Je leert hoe je je boodschap kernachtig formuleert, zodat het grotere publiek jouw verhaal begrijpt.
- Het vermogen om je verhaal met rust en impact over te brengen.
- Je krijgt opnames van jouw performance mee naar huis, plus slides met alle tips en tricks.

een pakkend verhaal

“

“De mediawereld is een andere planeet die je echt moet leren kennen. Tijdens dit programma leer je de planeet te begrijpen. Dat is zo waardevol. Niet alleen de trucjes, nee, dieper. Ook de mediawereld wil dat jouw boodschap overkomt.”



Kleine groepen

Je werkt in groepen van 4 tot 6 deelnemers. Het leren van elkaar is mede de kracht van het programma. Je collega's zijn, net zoals jij, gedreven professionals die werkzaam zijn als wetenschapper, projectleider, arts, adviseur of beleidsmedewerker. Wat jullie verbindt, is dat je je niet zeker voelt over je eigen performance of twijfelt of je boodschap wel pakkend genoeg is. We verwachten van jou en je collega-deelnemers dat er open, respectvol en vertrouwelijk met elkaar wordt omgegaan. We creëren een uitdagende media setting en jij en de andere deelnemers zijn te gast!

Programma-opzet en tijdsinvestering

Het programma omvat:

- 2 online modules van 2,5 uur
- 2 live trainingsdagen van 9.15-17.00 uur

Je ontvangt vooraf een vragenlijst en in de loop van de training volgen een tweetal korte huiswerkopdrachten gericht op het formuleren van jouw boodschap en inzicht in waar voor jou de valkuilen zitten tijdens publieke optredens.

Vragenlijst

Voor aanvang van het programma ontvang je een vragenlijst zodat je al aan het denken gezet wordt over je persoonlijke doelen en ons informeert over de vragen die bij jou leven over media en/of publieke optredens. Heb je al een keer opgetreden en is daar online materiaal beschikbaar van, dan is het fijn als je dit wilt opsturen. We gebruiken dit materiaal alleen voor jouw persoonlijke leertraject.

“

kennis en ervaring

“De inhoudelijke kennis en ervaring van Marloes is zo relevant. Heel leerzaam. Zij kan ons echt meenemen naar die mediawereld.”



1 Online blok theorie 1 (2,5 uur)

- Wat zijn de ingrediënten van een pakkend verhaal?
- Hoe gaan redacties te werk en hoe kun je daarop anticiperen?

2 Trainingsdag 1 (9.15-17.00 uur)

Hoe bouw je een aantrekkelijk verhaal voor de media?

- Ochtend: oefenen met verhaal pitchen en voorgesprekken
- Middag: oefenen met 1 op 1 interviews

3 Online blok theorie 2 (2,5 uur)

- Waar zitten jouw valkuilen en hoe blijf je jezelf, ook als het spannend wordt?
- Tips en trucs en hoe zet je jouw authenticiteit in als kracht?

4 Trainingsdag 2 (9.15-17.00 uur)

- Oefenen met uitdagende interviewsetting en omgaan met valkuilen.



stroom
versnelling “

“We leren ontzettend veel van elkaar als deelnemers. Je ziet de anderen precies doen wat jij doet, namelijk diep willen ingaan op de inhoud. En dat komt gewoon niet over.”

Begeleiding

Marloes Reitsma

is een ervaren programmamaker voor radio (Kunststof), televisie (onder meer DWDD, College Tour, Hello Goodbye) en filmfestivals (IDFA, Movies that Matter). Ook werkte ze voor een communicatieadviesbureau en een politieke partij. Tegenwoordig legt ze zich naast haar werk in de media steeds meer toe op talent training en coaching.

“Je kunt nog zo’n goede interviewer zijn, als de gast niet op haar gemak is, of zich laat ondersneeuwen, dan heb je uiteindelijk geen goed item. Het is een samenspel waarbij je elkaar nodig hebt om er iets moois en belangwekkends van te maken. Alleen dat is al een reden waarom het zonde is om angst te hebben voor media. Ze hebben jou nodig en als je het goed doet kun je zelfs met hen samenwerken om zo een belangrijke etalage te creëren voor jouw werk. Stap voor stap nemen we je mee in hoe je dat voor elkaar krijgt, op jouw voorwaarden.”



belangrijke etalage
voor
jouw werk

Praktische informatie op een rij

- De duur van het programma is ruim 4 tot 6 maanden.
Data:
 - **Online blok 1**
Van 10.00 - 12.30 uur
 - **Trainingsdag 1**
Van 09.15 – 17.00 uur
 - **Online blok 2**
Van 10.00 -12.30 uur
 - **Trainingsdag 2**
Van 09.15 – 17.00 uur
- De 2 trainingdagen worden gegeven in onze eigen locatie: [Boterstraat 24 in Utrecht](#) of in Rotterdam in het Zakkendragershuisje, [Voorstraat 13](#), afhankelijk waar de meeste deelnemers vandaan komen.
- De groepsomvang is 4 tot 6 deelnemers. Bij dit programma zijn het zowel mannelijke als vrouwelijke academici.
- De groep wordt begeleid door 1 vaste begeleider: Marloes Reitsma.
- De kosten voor dit programma bedragen € 1.997,-, btw vrijgesteld en all-in. Er worden geen extra bureau- of locatiekosten berekend.
- Voor vragen, (gratis) advies of inhoudelijke vragen, kun je mailen naar contact@leadingacademic.nl. In een vrijblijvend kennismakingsgesprek informeert Marloes je desgewenst over dit programma.



Aanmelden

Je kunt je aanmelden door te mailen naar contact@leadingacademic.nl.
Je ontvangt dan een aanmeldformulier en de leveringsvoorwaarden.

Je kunt ook via het mailadres een optie nemen op dit programma. Hiermee reserveer je voor een bepaalde tijd een plaats in dit programma. Zo ben je zeker van deelname, mocht je niet direct kunnen beslissen.

intrinsieke
drijfveren





Leading Academic

Jouw groei is onze missie

Leading Academic staat voor:

- ▶ Oprechte interesse
- ▶ Warm confronteren
- ▶ Toekomstgericht

Wij nemen jou zoals je bent met je eigen unieke (levens)ervaring en achtergrond. We leggen geen concepten op. Door reflectie en confrontatie creëer je zelf de beweging.

We zijn ervan overtuigd dat als je werkt vanuit intrinsieke drijfveren en zelf de regie neemt, je beter in balans bent en vitaal kan blijven leven.

Naast dit programma verzorgen wij ook:

- ▶ [Incompany & Advies](#)
- ▶ [Andere programma's met open inschrijving](#)
- ▶ [Workshops](#)
- ▶ [Coaching](#)
- ▶ [Engelstalige programma's en workshops](#)