



Leading Academic

Jouw groei is onze missie



Workshop

‘Jouw Imposter ontmantelen’

Versterk je vertrouwen door inzetten van je fysieke intelligentie

Je bent ver gekomen in je carrière. Toch twijfel je soms aan jezelf of aan je capaciteiten: je hebt het hardnekkige gevoel dat jouw successen niet terecht zijn en dat je vroeg of laat ‘door de mand zult vallen’. Dat wordt ook wel het Imposter Syndrome genoemd.

In deze workshop gebruiken we fysieke intelligentie om jouw innerlijke imposter te ontmantelen. We werken aan het opbouwen van vertrouwen van binnenuit. Zonder jezelf te overschreeuwen of je juist te bescheiden op te stellen. Je krijgt concrete tools om jouw unieke kracht en inspiratie in te zetten, ook op lastige momenten. Zo ben je steeds vaker de beste versie van jezelf.

Herken je dat je:

- Soms twijfelt aan jezelf of aan je capaciteiten?
- Je je zelfverzekerder voordoet dan dat je je van binnen voelt?
- Energie verliest doordat je vaak het perfecte plaatje ophoudt?

Na deze workshop:

- Heb je je innerlijke imposter leren kennen én, heb je een eenvoudige manier om deze te ontmantelen.
- Ervaar je minder energieverlies door zelftwijfel en ‘de schijn ophouden’.
- Weet je hoe je je fysieke intelligentie inzet in lastige situaties.
- Heb je praktische tools om je (zelf)vertrouwen van binnenuit te cultiveren.
- Heb je meer plezier en vertrouwen in jezelf als professional.

“Wil je je innerlijke imposter ontmantelen en meer vertrouwen op jezelf als professional, dan is deze workshop voor jou.”

Praktische informatie

De workshop 'Jouw Imposter ontmantelen' wordt **begeleid** door [Nienke Plompen](#). Het is haar missie om mensen de ruimte te geven om zich te ontwikkelen tot wie ze willen zijn.

De groep bestaat uit 4 tot 7 deelnemers.

De datum van deze workshop staat op onze [website](#).

De workshop vindt plaats op onze eigen locatie, Boterstraat 24 in Utrecht. De ontvangst is tussen 9.15 en 9.30 uur. We ronden uiterlijk af om 17.00 uur.

De **prijs** voor deelname aan deze workshop is € 397,-- (BTW vrij).

Volg je het **Coachprogramma**, dan kost deelname aan een eerste workshop **1 strip**.

Deelname aan een volgende workshop kost 3 strippen.

Aanmelden kan via deze knop of via een mail naar contact@leadingacademic.nl. Je ontvangt dan een link waarmee je een factuur ontvangt en je aanmelding definitief is als je deze hebt betaald.

► [aanmelden](#)

Leading Academic staat voor:

- Oprechte interesse
- Warm confronteren
- Toekomstgericht

Wij nemen jou zoals je bent met je eigen unieke (levens)ervaring en achtergrond. We leggen geen concepten op. Door reflectie en confrontatie creëer jezelf de beweging. We zijn ervan overtuigd dat als je werkt vanuit intrinsieke drijfveren en zelf de regie neemt, je beter in balans bent en vitaal kan blijven leven.

Naast deze workshop verzorgen wij ook:

- [Incompany & Advies](#)
- [Coaching](#)
- [Andere programma's](#)
- [Engelstalige programma's](#)
- [Workshops met een ander thema](#)



Leading Academic

Jouw groei is onze missie

T 0168 85 23 80 P Walhoven 54a, 4761 MV Zevenbergen E contact@leadingacademic.nl W www.leadingacademic.nl

BANK NL 44 TRIO 0320 4081 91 BTW NR 8052.42.648.B01 KVK 20081634

Leading Academic is onderdeel van Reitsma consulting b.v.